

BPER: **CAMPIONATO** **ASSOLUTO INVERNALE** **NUOTO ARTISTICO**

RICCIONE 29 GENNAIO - 1 FEBBRAIO 2026

PROGRAMMA GARE

GIOVEDI' 29 GENNAIO

09.30 - 13.15: Prova vasca generale

14.15 - 15.15: Riscaldamento Duo Mix e Duo F

15.30 - 20.20: ELIMINATORIE DUO Mix e DUO F. con 2 pause da 10'

VENERDI' 30 GENNAIO

08.00 - 09.00: Riscaldamento Solo M. e Solo F.

09.15 - 13.30: ELIMINATORIE SOLO M. e SOLO F. con 2 pause da 10'

16.15 - 17.30: Riscaldamento Squadre

17.45 - 20.00: ELIMINATORIE SQUADRE

SABATO 31 GENNAIO

08.00 - 09.00: Riscaldamento Obbligatori

09.20 - 14.00: Esercizi Obbligatori

16.30 - 17.30: Riscaldamento Duo F. e Duo Mix

17.45 - 19.50: FINALE DUO F. e DUO MIX

DOMENICA 1 FEBBRAIO

08.00 - 09.00 Riscaldamento Squadra

09.15 - 11.00 FINALE SQUADRA

11.15 - 12.00 Riscaldamento Solo F. e Solo M.

12.15 - 14.00 FINALE SOLO F. e SOLO M.

NB: Gli orari delle Eliminatorie potrebbero subire delle variazioni a seconda del numero effettivo degli atleti partecipanti, e dell'andamento della Gara stessa, mentre gli orari delle Finali potrebbero subire delle variazioni a seconda delle esigenze RAI.